Emergenza Coronavirus

SUPPORTO PSICOLOGICO

NON VI LASCIAMO SOLI

COME FUNZIONA

È un momento di ascolto IN PRESENZA o A DISTANZA attraverso la piattaforma [google meet](#) per gli allievi della scuola secondaria di primo grado

PERCHE'

Perché anche se il covid-19 obbliga a mantenere una distanza sociale, le situazioni di difficoltà o sofferenza nei diversi ambiti della propria vita scolastica/lavorativa, personale, familiare, non sono scomparsi.

Inoltre, la diffusione del coronavirus ha avuto un grande impatto sulla nostra quotidianità, **umentando l'intensità di emozioni come paura, tristezza, rabbia, non solo nei bambini e nei ragazzi, ma anche negli adulti.**

Il disagio e il malessere presenti nella sfera personale possono interferire con la vita scolastica o lavorativa e si rispecchiano nelle relazioni interpersonali provocando blocchi e difficoltà, che, se tempestivamente affrontati, possono evitare di cristallizzarsi compromettendo in modo più duraturo il benessere personale.

COME PRENDERE APPUNTAMENTO

Inviare una mail all'indirizzo:

psicologa@icsnovate.it

Specificando nome, cognome, classe

La Psicologa risponderà alla mail comunicando giorno e orario, inviando un link nel caso di colloquio a distanza.

QUANDO e COME

Il lunedì mattina o pomeriggio (dalle 10 alle 16), su appuntamento

In allegato consenso informato per il trattamento dei dati personali dei genitori e degli allievi