



INVICTUS
GYMNASTICS

Invictus Gymnastics S.S.D. a. r. l.

Mail:

invictusgymnastics2015@gmail.com

Sito internet:

www.invictusgymnastics.it

1,2,3.... GYM

LABORATORIO
PSICOMOTORIO

PER GLI ALUNNI
DEL PRIMO TRIENNIO
DELLA SCUOLA PRIMARIA

"1,2,3.... GYM"

All'interno della SCUOLA PRIMARIA

INTRODUZIONE

L'idea di una collaborazione con Invictus Gymnastics (società sportiva novatese che propone corsi di ginnastica artistica, parkour, acrobatica corsi di avviamento all'attività motoria ...) da parte dell'Associazione Genitori, da strutturarsi all'interno del progetto ormai consolidato "**1 2 3 stella!**" nasce dalla necessità di venire incontro a bisogni specifici degli alunni della scuola primaria, evidenziati sia dall'osservazione diretta che dalla somministrazioni di test da parte del corpo docente.

Dai risultati ottenuti si evince come le competenze motorie di base, soprattutto negli alunni del primo ciclo della scuola primaria, siano nel tempo progressivamente diminuite con conseguenze anche nella sfera cognitiva-intellettuale.

Come sappiamo infatti le esperienze motorie *nel bambino sono determinanti per lo sviluppo cognitivo, delle abilità logico-matematiche e di problem solving, oltre che intervenire positivamente sulla sfera emotiva, morale e sociale.*

A CHI E' RIVOLTO

Bambini e bambine del primo triennio della scuola primaria

FINALITA'

Lo scopo del progetto è quello di lavorare sulle competenze motorie di base, sulla coordinazione oculo-manuale, sulla lateralizzazione, sull'equilibrio e sulla capacità di orientamento spazio-temporale al fine di incidere positivamente sullo sviluppo di tutte le altre competenze:

- Cognitive (abilità logico matematiche e di problem solving, elaborazione di strategie)
- Sociali e interpersonali (capacità di comunicazione ed empatia)
- Emotive (gestione dello stress e sviluppo dell'autostima)

L'obiettivo ultimo è quello di aiutare il bambino nel suo percorso di crescita globale attraverso un percorso di attività psicomotoria pensato e programmato da esperti professionisti in un clima di piacere del fare.

Il progetto si svilupperà attraverso giochi di gruppo, percorsi motori e attraverso l'uso di attrezzi, come coni, birilli, cerchi, palle e tutti i piccoli e grandi attrezzi che l'esperto riterrà più adatti per affinare le capacità cognitive del bambino.

Il nostro progetto rivolge una particolare attenzione all'integrazione di bambini/e diversamente abili che si avvicinano all'attività motoria

La nostra offerta:

- Personalizzazione dell'intervento in base ai bisogni raccolti e alle esigenze espresse
- Verifica condivisa del percorso a metà anno (febbraio) e a fine percorso (giugno)

METODOLOGIA DELL'INTERVENTO

La preferenza va ad uno stile di insegnamento modulato tra DEDUTTIVO e INDUTTIVO, con particolare attenzione a quest'ultimo, che maggiormente dà la possibilità di mettere il bambino nelle condizioni di apprendere per mezzo di una scoperta guidata, fornendo anziché la soluzione, gli indizi e/o strumenti utili per poter individualmente e liberamente raggiungere la soluzione di un determinato problema.

Inizialmente le difficoltà potrebbero essere maggiori: tempi più lunghi nella presa di decisioni e nell'elaborazione di strategie, col conseguente rischio di rallentare l'apprendimento delle abilità motorie. Tuttavia si riscontra subito un maggior coinvolgimento cognitivo e motivazionale che nel lungo periodo porterà una maggiore autonomia e disponibilità ad accogliere proposte sempre nuove che possano metterli alla prova.

Con particolari attenzioni:

- ✓ *ALLA STRATEGIA COMUNICATIVA utilizzato con il bambino. Non dire: "non sei capace!" ma "se provi, un po' alla volta impari";*
- ✓ *A VALORIZZARE i piccoli successi del bambino;*
- ✓ *A DARE FEEDBACK positivi, incoraggiando e sostenendo il bambino durante l'attività*

Tempi

-1 incontro alla settimana da settembre a giugno

-a partire dalle ore 16.30 (orario di termine delle lezioni) fino alle 17.30-17.45

-conduzione della lezione a cura di un nostro istruttore qualificato, che accoglierà il gruppo dei bambini nell'atrio della scuola e li accompagnerà all'attività motoria e farà fare loro merenda prima del suo inizio

"Invictus Gymnastics" crede nell'importanza di andare oltre lo sport di eccellenza per arrivare ad uno sport aperto a tutti, da promuovere, in quanto strumento di benessere fisico e psichico che deve essere disponibile e accessibile a ciascuno.

Contatti:

Marta Cerri

tel. 338 974 9990

