



# CITTA' DI NOVATE MILANESE

Via Vittorio Veneto n. 18

Settore Istruzione e Sport

Tel. 02/35473.278 – Fax. 02/35.47.33.70 –

[istruzione@comune.novate-milane.se.mi.it](mailto:istruzione@comune.novate-milane.se.mi.it)

Novate Milanese, 25 ottobre 2018

## **Ai genitori degli alunni fruitori del servizio di refezione scolastica**

Egregi Signori,

il prossimo 29 ottobre entrerà in vigore il menu invernale della refezione scolastica che ci accompagnerà fino al prossimo aprile. Le proposte del nuovo menu scaturiscono da una stretta collaborazione tra Amministrazione comunale, Meridia – Concessionario del servizio - e Comitato Mensa Scolastica.

Le novità introdotte intendono da un lato perseguire le più recenti indicazioni in materia di refezione scolastica (rinuncia ad insaccati e carne lavorata, impiego di pasta integrale, consumo regolare di legumi), ma dall'altro non dimenticano che l'utenza finale, i nostri ragazzi, hanno la necessità di incontrare la gradevolezza dei piatti.

Consapevoli dell'importanza educativa del momento della refezione a scuola, convinti della collaborazione istituzionale nell'ottica del miglioramento continuo, auspichiamo che famiglie e scuole, supportino in maniera convinta le novità.

Alle famiglie vorremmo chiedere, in primo luogo, di incentivare i bambini a consumare (anche con un po' di curiosità) quanto proposto a scuola, evitando di boicottare le proposte scegliendo per la giornata la dieta in bianco, in secondo luogo, di proporre il consumo di spuntini e merende *light*, (ad esempio la frutta) al fine di non trovare bambini sazi all'avvio del turno di mensa.

Alla scuola nel suo complesso chiederemmo l'assunzione di responsabilità educativa rispetto ai cibi, alla cultura dell'assaggio, all'abbattimento dello spreco: ogni insegnante potrà così essere un vero esempio per i propri alunni.

Se ciascuno saprà fornire il proprio contributo, avremo contribuito a fare del pasto a scuola un momento di crescita e di fuoriuscita dalla routine, salvaguardando tra l'altro le numerose differenziazioni esistenti.

F.to Il Comitato Mensa Scolastica

F.to L'Assessore alla Pubblica Istruzione  
Roberto Valsecchi