

Scuola Secondaria di I grado \_\_\_\_"G.Rodari" Novate Milanese\_\_\_\_\_

Classe \_\_\_\_1C\_\_\_\_\_

Anno scolastico \_\_\_\_2014/15

### Implementazione LifeSkills Training nelle classi

| <b>Unità</b>                      | <b>Insegnanti referenti</b> | <b>Altri Insegnanti coinvolti</b> | <b>Data</b>          |
|-----------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 1. <u>Immagine di sé</u>          | Fumagalli<br>Anastasio      |                                   | 06/11/14<br>13/11/14 |
| 2. <u>Prendere decisioni</u>      | Fumagalli<br>Anastasio      |                                   | 20/11/14<br>27/11/14 |
| 3. <u>Tabacco: miti e realtà</u>  | Fumagalli<br>Anastasio      |                                   | 04/12/14             |
| 4. <u>Tabacco e biofeedback</u>   | Fumagalli<br>Anastasio      |                                   | 11/12/14             |
| 5. <u>Alcol: miti e realtà</u>    | Fumagalli<br>Anastasio      |                                   | 18/12/14             |
| 6. <u>Cannabis: miti e realtà</u> | Fumagalli<br>Anastasio      |                                   | 08/01/15             |
| 7. <u>Pubblicità</u>              | Fumagalli<br>Anastasio      |                                   | 15/01/15             |
| 8. <u>Violenza e media*</u>       | Fumagalli<br>Anastasio      |                                   | 22/01/15             |
| 9. <u>Gestione dell'ansia</u>     | Fumagalli<br>Anastasio      |                                   | 29/01/15<br>05/02/15 |
| 10. <u>Gestione della rabbia*</u> | Fumagalli<br>Anastasio      |                                   | 12/02/15             |
| 11. <u>Abilità comunicative</u>   | Fumagalli<br>Anastasio      |                                   | 19/02/15             |

|                             |                        |  |                      |
|-----------------------------|------------------------|--|----------------------|
| 12. Abilità sociali A       | Fumagalli<br>Anastasio |  | 26/02/15             |
| 13. Abilità sociali B       | Fumagalli<br>Anastasio |  | 05/03/15             |
| 14. <u>Assertività</u>      | Fumagalli<br>Anastasio |  | 12/03/15<br>19/03/15 |
| 15. Risolvere<br>conflitti* | Fumagalli<br>Anastasio |  | 26/03/15             |

\* Le Unità indicate con l'asterisco sono opzionali; quelle sottolineate sono da svolgere in 2 ore.