



- fax al Comune UFFICIO SPORT
all'attenzione MONICA DALPOZZO

- **CIRCOLARE AGLI ALUNNI**

Novate Milanese, ottobre 2014

CORSO EXTRACURRICOLARE RUGBY

(PALESTRA Via Prampolini ore 14-15)

se sarà il numero minimo di partecipanti il corso extracurricolare di rugby
sarà attivato nelle seguenti date

MARTEDI' ore 14-15

10-17-24 febbraio

3-10-17-24-31 marzo

14-21 aprile

Il corso sarà tenuto dall' istruttore FRANCESCO TOMBA , non saranno presenti docenti della scuola

Necessario certificato medico per attività non agonistica
(valido anche certificato attività agonistica del quale eventualmente si sia già in possesso)



- fax al Comune UFFICIO SPORT
all'attenzione MONICA DALPOZZO
- CIRCOLARE AGLI ALUNNI

Novate Milanese, ottobre 2014

CORSO EXTRACURRICOLARE "pallacanestro"-

(PALESTRA Via Prampolini ore 14-15)

se sarà raggiunto il numero minimo di partecipanti il corso di pallacanestro
sarà attivato nelle seguenti date

Venerdi' ore 14-15

7-14-21-28 novembre 2014

5-12-19 dicembre

9-16-23 gennaio 2015

Il corso sarà tenuto da Giordano Spinelli istruttore FIP.

Non saranno presenti docenti della scuola

Necessario certificato medico per attività non agonistica

(valido anche certificato attività agonistica del quale eventualmente si sia già in possesso)



- fax al Comune UFFICIO SPORT
all'attenzione MONICA DALPOZZO

- FAX A POLI'

- **CIRCOLARE AI RAGAZZI**

Novate M., ottobre 2014

OGGETTO: PROGETTO piscina

Attività extracurricolare

Se sarà raggiunto il numero minimo di adesioni il progetto piscina extracurricolare può essere attivato CON IL SEGUENTE CALENDARIO:

VENERDI' ORE 14,00-14,50

nalunni CIRCA

13-27	febbraio
6-13-20-27	marzo
10-17-24	aprile
8	maggio
Orario_	14-14,50 (lezione di 50')
Giorno	venerdì

**RITROVO DIRETTAMENTE all'ingresso della PISCINA ORE 13.50
(NON e' previsto servizio pullman)**

USCITA DALLA PISCINA ORE 15,30 CIRCA

N.B.: TRATTANDOSI DI ORARIO POMERIDIANO SI CONSIGLIA VIVAMENTE AI RAGAZZI DI FARE UN'ABBONDANTE MERENDA AL MATTINO, MA DI EVITARE DI INGERIRE CIBI ALLE 13.

DALLE 14.00 FINO ALLE ORE 15.30 I RAGAZZI/E SARANNO SEGUITI OLTRE CHE DAGLI ISTRUTTORI ANCHE DALLA PROF.SSA MANTOVANI.

MATERIALE OCCORRENTE. Costume, accappatoio, cuffia, ciabatte per ingresso piscina

DA RICORDARE OGNI VOLTA : 20 centesimi per asciugare i capelli

Necessario certificato medico per attività non agonistica

(valido anche certificato attività agonistica del quale eventualmente si sia già in possesso)



fax al Comune UFFICIO SPORT
all'attenzione MONICA DALPOZZO

- CIRCOLARE AGLI ALUNNI

Novate Milanese, ottobre 2014

CORSO EXTRACURRICOLARE TAI CHI

(PALESTRA Via Prampolini ore 14-15)

Se sarà raggiunto il numero minimo di partecipanti il corso extracurricolare di tai chi sarà attivato nelle seguenti date

MARTEDI' ore 14-15

11-18-25 novembre

2-9-16 dicembre

20-27 gennaio

il corso sarà tenuto dalla Maestra di Tai Chi Marzia Bianchi

Necessario certificato medico per attività non agonistica

(valido anche certificato attività agonistica del quale eventualmente si sia già in possesso)